

Kontaktinformasjon:

Besøksadresse: Gvarvgata 69, 3810 Gvarv

Postadresse: Idunsvoll 3. 3012 Akkerhaugen

Telefon: 35 95 71 20

- **Jordmor:** Gerd Astrid Blaasvær
tlf: 91729980
- **Helsesøster:** Hanne Gro Aarskog
tlf: 94850054
Helsesøster: Anne Lise Baksås
Tlf. 90216136
- **Lege:** Solveig Tangen Nielsen
tlf: 35957120.
Helsestasjonslegen er til stede hver onsdag.
(Hvis barnet er sykt skal fastlege kontaktes.)

Ta gjerne kontakt med helsestasjonen hvis du har spørsmål eller er bekymret for barnet ditt. Hvis vi ikke tar telefonen, kan du sende en sms så ringer vi deg tilbake.

Vi har åpent fra mandag til torsdag, klokken 08.30 – 15.00

Se også informasjon på kommunens nettside:

www.sauherad.kommune.no

Velkommen til helsestasjon for barn 0-5 år



«Alle barn har rett til nødvendig helsehjelp, også i form av helsekontroller i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg»

Velkommen til Sauherad helsestasjon!

Helsestasjonen gir tilbud om helseundersøkelser til alle barn i alderen 0-5 år. Utover fast program tilpasses oppfølging av det enkelte barn og foreldre etter behov.

Hjemmebesøk:

Når man kommer hjem fra sykehuset tar jordmor eller helsesøster kontakt med familien og gir tilbud om hjemmebesøk. Hvis vi ikke tar kontakt med dere i løpet av den første uken etter hjemkomst, ring oss!

Faste tilbud:

1 uke :	Hjemmebesøk ved jordmor
2 uke:	Hjemmebesøk ved helsesøster
6 uker:	Undersøkelse/samtale, helsesøster og lege
2 mnd:	Invitasjon til barselgruppe (ved ca. 2-3 mnd)
3 mnd:	Undersøkelse/samtale/vaksiner, helsesøster
4 mnd:	Undersøkelse/samtale, helsesøster
5 mnd:	Undersøkelse/samtale/vaksine, helsesøster
6 mnd:	Undersøkelse/samtale, helsesøster og lege
8 mnd:	Undersøkelse/samtale, helsesøster og fysioterapeut i gruppe
10 mnd:	Undersøkelse/samtale, helsesøster
12 mnd:	Undersøkelse/samtale/vaksine helsesøster og lege
15 mnd:	Undersøkelse og samtale, helsesøster
2 år:	Undersøkelse og samtale, helsesøster og lege
4 år:	Samtalespråkkartleging og synstest helsesøster
5 år:	Skolestartundersøkelse v\helsesøster og lege

På helsestasjonen snakker vi for eksempel om:

- Amming /mat
- Barnets utvikling
- Kommunikasjon/samspill med barnet.
- Uro hos barnet.
- Grensesetting, struktur og rutiner i hverdagen
- Foreldrerollen. Hvordan er det å være foreldre?
- Foreldre som ikke bor sammen.
- Sykdom i familien
- Annet som foreldre er opptatt av

Sammen setter vi ord på gleder og utfordringer, og finner løsninger som er gode for barnet og familien.

Amming:

Sauherad helsestasjon er en ammekyndig helsestasjon og de ansatte hjelper deg gjerne. Hvis du har spørsmål eller problemer med amming utenom åpningstiden, kan du ta kontakt med:

- Barselpoliklinikken, Sykehuset Telemark, tlf: 35005653
- Ammehjelpen: www.ammehjelpen.no. Ammehjelpen kan kontaktes hele døgnet per telefon eller e-post

