

Årsplan

SAUHERAD BARNE OG U. SKOLES SFO

2019 – 2020



Innhold:

Personalet ved SFO skoleåret 2019 – 2020.....	s. 3
Vikarer ved SFO skoleåret 2019 – 2020	s. 3
Generelt	s. 3
Dagsrytme	s. 4
Innhold/ organisering	s. 4
• Mat ved SFO	s. 5
• Stjerne - gruppa, 1. og 2. klasse	s. 5
• Tellus – gruppa, 3. og 4. klasse	s. 6
• Kantinetilbudet	s. 6
• UsN – Studenter	s. 6
• 4. klasseklubb	s. 6
• Utetid ved SFO	s. 6
Plan fremover	s. 7
SFO i skolens ferier	s. 7
Praktisk informasjon	s. 7
SFO ruta	s. 8
Foreldrerepresentanter	s. 8
Innspill fra foresatte	s. 8

Årsplan – referat foreldremøte 10.09.2019

SFO – leder:

- Navn: Gry-Karin Eika
- Bor: Bø

Personalet ved SFO skoleåret 2019 – 2020.

- Ingerid Elisabeth Lia.
- Bård Søråsdekkkan.
- Åse Tveiten.
- Tone Anne Byberg – Matansvarlig.
- Kaja Jeanett Lien Solaas.
- Håkon Kruge.
- Hanne Frantzen.
- Inger Lise Bråthen.
- Iselin Staakkan.
- Mohamad Alhasoun – språktrening mandag og tirsdag.

Vikarer pr. d.d.:

- Tone Marie Møllen.
- Kirsti Hegna.
- Stine Kaasa.
- Hedda Moen.
- Mari Haugerud.
- Hildur Thomassen.
- Nora Landvik Næs.

Generelt:

SFO har ikke egne lokaler. Dette fører til at vi må dele klasserom og garderobe med skolen. Dette skoleåret er det påmeldt pr. d.d 77 elever ved SFO. Vi har delt barna inn i to baser Stjerne og Tellus. Ved Stjerne gruppa er det 1. og 2. klasse elevene som går. Her er det totalt 42 elever. På Tellusgruppa er det 3. og 4. klasse elevene som går. Her er det totalt 34 elever.

Bemanningsnormen iht. vedtektene. På SFO er grunnbemanninga 15 barn pr. voksen.

SFO er en viktig del av elevenes fritid. Vi tilrettelegger både for voksenstyrte aktiviteter, fri leik og selvbestemte aktiviteter, både ute og inne. Det blir lagt vekt på å skape ett godt sosialt miljø og relasjoner mellom elever, mellom voksne, og mellom elevene og de voksne. Vi opplever at barna er slitene etter endt skoledag og er veldig klare for selvbestemt leik. Dette fremmer barnas fantasi og skaperglede, og er i tråd i lovverket om barns rett til medvirkning til den daglige virksomhet. (§3 Barns rett til medvirkning).

Barns medvirkning:

Prinsippet om barns medvirkning er nedfelt i FNs barnekonvensjon. Barns medvirkning forutsetter god kommunikasjon mellom barna og personalet. Innholdet i SFO bør planlegges og organiseres slik at det gis mulighet for barns medvirkning. Retten til medvirkning er også nedfelt i opplæringsloven kapittel 9a om elevenes skolemiljø.

Dagsrytmen ved SFO:

Klokka	
07.00 – 08.45	Morgen SFO
	Spise medbrakt mat fram til ca. kl. 08.10.
08.15/08.30 – 08.45	Leik ute fram til skolestart
08.45 – 13.30	Skole
13.30	Innmelding på SFO – gruppevis.
Ca. 13.45	Måltid – vi har melkemat torsdager. De andre dagene har vi brødmåltid og knekkebrød. Tirsdager og torsdager rulerer gruppene på et varmt måltid i kantina.
Ca. 14.30 – 16.45	Ulike aktiviteter ute/ inne.
Kl. 16.45	SFO - stenger

Personalet har arb. tid fram til 16.45, må en jobbe utover denne tiden så er det overtid arbeid for personalet. Skulle dere av en eller annen grunn ikke rekke å hente innen 16.45 så gi beskjed.

Innhold - organisering:

Ved Sauherad barne- og u. skoles SFO har vi valgt å prioritere måltid. Vi mener at måltidet er en viktig del av SFO hverdagen. Vi legger også vekt på at en ikke skal sløse med mat og pålegg. Barna skal øve seg på og ikke ta mer mat på tallerken, enn de klarer å spise opp. Videre er det god motorisk trening å smøre mat.

Måltidet tar mye tid av SFO hverdagen. Derfor regner vi måltidet som en aktivitet, og en læringsarena. SFO er med i Liv og røre og fiskesprell prosjekt via Telemark fylkeskommune. For SFO sin del går dette mest ut på kosthold. Vi må følge nasjonal faglig retningslinjer for mat og måltid i skolen. Fiskesprell har som mål å øke barn og unges fiske- og sjømatkonsum. Tilbud av pålegg bør være variert og alltid inkludere fiskepålegg og grønnsaker. Ved servering av varmmat bør det varieres mellom fisk-, kjøtt-, og vegetarretter.

Kantina vil i år rullere på 4 grupper. Dvs. at alle får tilbud om et varmt måltid to ganger i måneden. Tirsdager og torsdager. Tellus og Stjerne reiser annenhver uke + gymsal. Det er Hildur Thomassen som lager mat for oss disse dagene. Hun jobber daglig i kantina og har ansvar for den. Til nå i år har vi hatt laksetaco, fiskepinner med fullkornspasta og grønnsaker. De neste fire ukene, fram til høstferien og en uke etterpå blir det lapskaus og fiskekakeburger.

Mat vi serverer ved SFO 2019 - 2020:

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<p>Brødmåltid: Kneip spesialvare fra Idea bakeri. Pålegg: Leverpostei, kyllingpostei, fiskepudding, makrell i tomat, gul ost, brun ost, pøsepålegg, smøreost, smør, sylteagurk, tomater, agurk, gulrøtter, salat.</p>	<p>Brødmåltid: Kneip spesialvare fra Idea bakeri. Pålegg: Leverpostei, kyllingpostei, fiskepudding, makrell i tomat, gul ost, brun ost, pøsepålegg, smøreost, smør, sylteagurk, tomater, agurk, gulrøtter, salat.</p> <p>Turnus (se ukeplan): Mat i kantina + gymsal.</p> <p>3. klasse.</p> <p>Turnus 1 - stjerne: Rød/ blå Turnus 2 - stjerne: Gul/ grønn</p>	<p>Brødmåltid: Kneip spesialvare fra Idea bakeri. Pålegg: Leverpostei, kyllingpostei, fiskepudding, makrell i tomat, gul ost, brun ost, pøsepålegg, smøreost, smør, sylteagurk, tomater, agurk, gulrøtter, salat.</p>	<p>Melkemat / havregrøt: Havregryn og havreputer med litt syltetøy eller sukker, noen ganger rosiner. Lettmelk</p> <p>Turnus (se ukeplan): Mat i kantina + gymsal.</p> <p>4. klasse</p> <p>Turnus 1 - stjerne: Gul/ Grønn Turnus 2 - stjerne: Rød/ Blå</p>	<p>Brødmåltid: Kneip spesialvare fra Idea bakeri. Pålegg: Leverpostei, kyllingpostei, fiskepudding, makrell i tomat, gul ost, brun ost, pøsepålegg, smøreost, smør, sylteagurk, tomater, agurk, gulrøtter, salat.</p>

Vi tar hensyn til allergener og finner alternativ.

Når vi har voksen styrte aktiviteter skjer dette under og etter måltidet mens to grupper spiser. De andre to gruppene kan da velge voksentyrt aktivitet mens de venter på å få spise. Dette er som regel en formingsaktivitet.

Det er utrolig mye flott leik og rolleleik ved SFO både ute og inne, og vi jobber mye med å lære barna sosial kompetanse. Sosiale ferdigheter lærer de best ved selvbestemt leik. I leiken lærer de å forhandle, kompromisse, konfliktløse, utvikle tanker og fantasi, bytte på tur og utvikle og beholde vennskap. Voksnes rolle i dette vil være å tilrettelegge for leiken, verne om leiken, og det å være en tydelig voksen, veilede barna, se til at alle har det bra, være lyttende og observerende voksne.

1. og 2. klassegruppa som vi kaller Stjerne – gruppa, har basen sin på Sætersbø og Skåråfjell. På denne gruppa jobber, Ingerid Elisabeth, Åse, Håkon, Gry-Karin, Iselin, Inger Lise.

Vi valgt å bruke god tid på innkjøring og relasjonsbygging. Vi har 18 første klassinger, og 24 andre klassinger. Til sammen 42 barn. Etter skoletid møter de på Sætersbø for innmelding til SFO.

Under måltidet som starter ca kl. 13.45 deler vi elevene inn i grupper og har aktiviteter/ stasjonsleik. Det kan være stasjoner med div. konstruksjonslek, formingsaktivitet, tegne, pusle

puslespill, spille m.m. stjerne gruppa spiser på Nes klasserom. Vi deler barna inn i fire grupper med 10 og 11 barn pr. gruppe. To grupper går til mat, mens to grupper har aktivitet/stasjonsleik, eller en formingsaktivitet. Deretter rullerer gruppene. Etter at de har spist går vi ut eller har div. aktiviteter inne. Tidspunktet fra vi går ut, vil variere litt etter vær, årstid og føre. Ellers kan de da selv velge hva de vil gjøre hvis det er leik som står på dagsplan innenfor gitte rammer. (Vi gir de noen valgmuligheter og det kan ikke være for mange på hver aktivitet eller rom). Ute har vi et påmeldingssystem. Dette systemet går ut på at de må henge opp navnet sitt under ønsket aktivitet el. uteområde. Bytter de aktiviteter må de også flytte navnelappen sin. Når de går hjem for dagen skal de ta ned navnelappen sin.

3. og 4. klassegruppa som vi kaller Tellus – gruppa, har basen sin på Alrommet, Lifjell og Gvarvmoen. På denne gruppa vil Bård, Tone Anne, Kaja, Hanne være. Men gruppene hjelper hverandre så det kan hende at en som i utgangspunktet har basen sin på Tellus må hjelpe til på Stjerne og motsatt.

Dette året var det 37 elever på Tellus gruppa (nå er det 34). Tellus gruppa blir organisert på samme måte som stjerne gruppa. Den er delt inn i fire grupper der to grupper spiser mat på allrommet og de to andre har aktivitet på klasserommene, Lifjell og Gvarvmoen. Forskjellen er at 3 klasse er delt i to grupper og 4. klasse i to.

Kantinetilbudet:

Kantina vil i år rullere på 4 grupper. Dvs. at alle får tilbud om et varmt måltid to ganger i måneden. Tirsdager og torsdager. Tellus og Stjerne reiser annenhver uke + gymsal. Det er Hildur som lager mat for oss disse dagene. Til nå i år har vi hatt laksetaco og nå er det fiskepinner med fullkornspasta og grønnsaker.

Vi slår sammen to grupper som går til kantina mens de to grupper er igjen på SFO. På stjerne gruppa vil dette si at den ene uka er det f.eks gruppe rød og blå som går til kantina på tirsdager og gul og grønn på torsdager. Tellus er det 3 klasse som er i kantina på tirsdager og 4. klasse på torsdager. Etter maten har de aktiviteter stort sett i gymsalen, men kan også være ballbingen, uteområdet til mellomtrinnet, eller tur til Tinghaug.

UsN – studenter:

I år har vi forløpig ikke fått forespørsel fra USN om å ta imot studenter. Men vi håper at det kommer noen i løpet av året. Studentene studerer fysisk aktivitet og helse, og er et frisklivstilbud.

4. klasse klubb:

Vi har startet litt opp med 4 klasseklubb. Dette vil være på tirsdager. De har hatt to turer til gapahuken. Det er stort for 4. klassingene og ha noe som bare er for dem. Vi kan ikke ha dette tilbudet hvis det er under 7 til 10 elever.

Utetid ved SFO:

I utgangspunktet er det utetid alle dager, men er det mye regn velger vi å gå ut mot slutten av SFO dagen. Ofte har ikke barna tørre klær når SFO starter etter slike våte dager. Da velger vi å ha en «inne ettermiddag» der vi gjør ulike inne aktiviteter. I slutten av november og desember blir det tidlig mørkt og da er det ikke alltid vi rekker ut før det blir mørkt etter måltidet.

Planer framover:

Teddybjørnens dag er søndag 27. oktober. Hvilke dag vi kommer til å markere denne på, kommer vi tilbake til. Denne dagen kan alle ta med seg et kosedyr/ bamse og vise fram og fortelle om. De som har lyst kan gjøre det.

Adventstid, juleverksted der vi lager litt julepynt/ ting.

Nissefest/ grøttest i desember m/ risengrynsgrot og rød saft. Denne blir i uke 50.

Karneval i februar rundt fastelaven som i 2020 er 23 februar – fastelavenssøndag.

Påskemåltid i april. Uke 14.

Markere 17. mai. Uke 20

Vi har tidligere prøvd oss på tur dag. Dette viser seg vanskelig å gjennomføre. Det er mange hensyn å ta på SFO, bl.a skal noen på buss kl. 14.30 el 15.30. Mange skal på kulturskolen til forskjellige tider og dager. Det er leksehjelp to dager i uken og elevsamtaler/ foreldresamtaler, m.m.

SFO i skolens ferier:

SFO er stengt i jula, påska og hele juli måned. Vedtektene.

Åpningstidene i skolens ferier er fra kl. 07.00 til 16.45.

Høstferien er i uke 41, fra 07. okt. til 11. oktober. Jeg deler ut påmeldingskjema til dere som har SFO tilbud med ferie. Jeg vil ha tilbake alle skjemaene utfylt. På denne måten får vi et overblikk over hvor mange som kommer på SFO og bemanner da ut ifra påmelding.

Elevene har samme tilbud i ferien som ellers i skoleåret, har barnet fri en dag i skoleåret gjelder dette også i ferien. Ta med niste til ett eller to måltid (første måltid) litt uavhengig om de skal spise frokost eller ikke.

I feriene bruker vi garderoben ved inngangen til SFO, finn en ledig plass. Ellers i skoleåret bruker vi samme garderobeplass som skolen.

I feriene er det frokost fra ca kl. 07.00 til 08.30 (ha med niste). Vi spiser det første måltidet ca kl. 10.00 (niste). Vi lager et varmt måltid mellom kl. 13.00 og kl. 14.00.

Ellers har vi ulike aktiviteter, noe voksenstyrt og noe frie aktiviteter.

Praktisk informasjon:

Ring på mobilen om ettermiddagen, eller send sms. Vi hører ikke telefonen på kontoret. SFO mobil har tlf. nr. 97 75 08 45. Hvis dere ringer mellom 13.25 og 13.45 er det ikke alltid vi hører telefonen eller har mulighet for å svare. Da er det veldig mye som skjer. Det er en overgangsperiode fra skole til SFO med innmelding til SFO og klargjøring av måltid.

Si fra til SFO, om ting som gjelder SFO. Gi beskjed om det er forandringer, eller en annen måte barnet skal komme seg hjem på denne dagen. Dere kan si ifra på visma, sms, telefon, lapper/ melding i meldingsbok og muntlig. Vi sender ikke barnet med noen vi ikke vet hvem er, som vi ikke har fått beskjed om.

Vi vil også vite om det skjer noen forandringer i deres livssituasjon som gjelder barnet, Som f.eks skilsmisse, dødsfall eller andre ting som kan gå inn på barnet. Da kan vi møte og hjelpe barnet på en anerkjennende måte.

Frister – oppsigelser – forandringer må skje skriftlig på kommunens hjemmeside. Det er en måneds oppsigelsestid, fra den første i hver måned.

Aktiviteter og aktivitets oversikt (uke plan) henger på utgangsdøra, sender de også ut på mail. Ferier - info om ferie tilbud og påmelding og frister kommer ca. to til tre uker før skolens ferier. Fint om dere klarer å levere innen fristen.

Egne leiker har vi bestemt at de ikke får ta med. Vi har mye leiker på SFO.

NB! Husk og merk klær. Ha med skift.

Vi kommer til å ta litt bilder fra hverdagen her ved SFO, si ifra om det er noen som ikke skal bli tatt bilde av.

SFO – ruta skoleåret 2019 - 2020:

SFO – har 5 planleggingsdager i løpet av skoleåret. Disse skal ligge i skolens 5 planleggings- og kursdager.

Planleggingsdagene ved SFO skoleåret 2019 – 2020 er følgende:

- 14. og 16. August 2019.
- 2. og 3. Januar 2020.
- 22. Mai 2020.

SFO – holder åpent:

- Uke 41 – Høstferien.
- Uke 8 – vinterferien.
- Uke 26 – juni.
- Uke 27 - kun 29.06 – 27.06. 2020. (mandag og tirsdag)

SFO – holder stengt:

- Alle røde dager.
- Fra 23.12.2019 til 06. 01.2020.
- Påska. F.o.m 06.04. t.o.m. mandag 13.04.20
- 22. mai – planleggingsdag..
- Juli måned fra 01.07.20 (onsdag) t.o.m 31.07.20 (fredag).

Etter ferien åpner SFO mandag 01. august kl. 07.00, for de som har søkt om SFO med ferietilbud.

NB!NB! En må søke SFO plass for hvert år. Søknadsfrist er seinest 1. april 2020. Denne kan bli fremskynt til 1. mars 2020. Søknadskjemaet finner en på hjemmesiden til kommunen under barn og utdanning – SFO. Det ligger også litt informasjon om SFO på kommunens hjemmeside.

Foreldrerepresentanter SFO 2019 – 2020:

FAU (Foreldrenes arbeidsutvalg):

FAU – representant SFO: Kaja Jeanette Solaas Lien

Vara – representant SFO: Svein Eivind Bø

Innspill fra foresatte:

- Forslag om barna kunne være med på å lage – tilrettelegge måltidet.
- UsN – studenter kommer antageligvis, men kanskje ikke før etter nyttår.

Mvh.

Gry-Karin K. Eika

SFO – leder ved Sauherad barne- og u. skole.

SFO – kontor: 35957707.

SFO – mobil: 97750845.

Epost: gry-karin.eika@sauherad.kommune.no